



Mehr Beweglichkeit, körperliche Fitness steigern, Rückenschmerzen loswerden, Gewicht reduzieren, Muskeln aufbauen...

All das sind Faktoren um sich wohler in seiner Haut zu fühlen & mit Lebensfreude & voller Elan den Alltag zu meistern.

Egal ob Ausdauer, Kraft oder Mobilität dein Fitnessziel ist: Unser Studio bietet eine vielseitige Auswahl an Technogym Trainingsgeräten, Seilzügen, einen Freihantelbereich & physiologischen Zirkel.

Ein **unverbindliches Probetraining** ist jederzeit möglich!



Ansprechperson:
MONIKA KRENN

Dipl. Ernährungstrainerin
Dipl. pers. Fitnesstrainerin
Gesundheitstrainerin
Mentaltrainerin

Gerne stehe ich für Probe-, Ersttrainings und auch zur weiteren Betreuung zur Verfügung.

0650 560 48 15



Sorge dich gut um deinen Körper - er ist der einzige Ort, den du zum Leben hast!

Joglland 
Fitness

täglich geöffnet
von 06-22 Uhr

Betreuungszeiten

Mo: von 08 – 10 Uhr & 18 – 20 Uhr

Di: von 10 – 12 Uhr

Do: von 08 – 11 Uhr

Fr: von 08 – 10 Uhr & 17 – 20 Uhr

Mitgliedschaften

- Jahresmitgliedschaft: € 359,-
- 6-Monats Mitgliedschaft: € 270,-
- 3-Monats Mitgliedschaft: € 180,-
- 1-Monat Mitgliedschaft: € 80,-
- 10er Block: € 60,-

Kontakt Daten

JOGLAND FITNESS
Urkraft Arena Voralpe
Museumweg 478 • 8250 Voralpe
0650 560 48 15
jogllandfitness@gmx.at



Joglland

Fitnessstudio Voralpe

Fitness für alle

Fitnessstraining ist der Schlüssel zu **Gesundheit, Wohlbefinden & körperlicher Leistungsfähigkeit**. Steigere deine Lebensqualität und trainiere in familiärer Atmosphäre.

Unser Studio bietet dir eine vielseitige Auswahl an Technogym Trainingsgeräten, Seilzügen, einen Freihantelbereich & physiologischen Zirkel, sodass auf jede gesundheitliche Situation, Trainingsziel & bisherige Trainingserfahrung eingegangen werden kann.

Zu den Betreuungszeiten steht dir ein professioneller Trainer zur Verfügung, der dich beim Erreichen deiner Ziele unterstützt.



Technogym

Easy-Line-Zirkel

Perfekt für Einsteiger, ältere Damen, Herren & Rehasportler!

Mit dem Easy-Line-Zirkel bist du ab sofort in der Lage dein komplettes Trainingsprogramm erfolgreich zu bestreiten. Jede Muskelgruppe wird trainiert & gefordert.

Das Easy-Line-Zirkeltraining bietet die perfekten Trainingsgeräte für Kraft- & Stoffwechseltraining mit viel Abwechslung & einer Trainingsdauer von nur 35 Minuten.



Individualität

steht im Vordergrund

Gemeinsam Ziele erreichen!

Individuelle Betreuung

Mit einem speziell auf dich abgestimmten Ernährungs- und Trainingsplan mit Rücksichtnahme auf körperliche Beschwerden und Einschränkungen sowie dem Alltag helfen wir dir dein persönliches Ziel voll Energie zu erreichen!

healthy
balance
just you

